



禅寺雑記帳

楽を聞くと、それだけで寿命が延びているのかもしれない。

◆病は気から、という言葉もあります。

元ボクシング世界チャンピオンの竹原慎二さんは2014年にガンになり、5年後の生存率は40パーセントと診断されましたが、笑うと免疫力や治療力が上がると聞いて、治療の合間にお笑いの動画を見てとにかく笑うようにしていた所、順調に回復したというのです。今もお元氣にお仕事をされています。

んな時こそ笑顔になつてみましょう。作り笑いでも免疫力は上がるそうですし、前向きな気持ちになる筈です。笑うことは「辛気臭い」を一瞬で吹き飛ばせる魔法の技です。

◆「辛気臭いのは馬鹿にしたらあかん、おそろしい程 寿命を縮めるんや」これはNHKのBSで再放送中の朝ドラ『カーネーション』のセリフです。神戸で事業を営む主人公の裕福な祖母（十朱幸代さん）が、戦時中、女性はモンペを履くことが義務付けられたことへの抵抗として、一番上等の大島紬の着物をモンペに仕立てて履いていたのを見つけた主人公（尾野真千子さん）に対しての答えです。

◆笑顔になると、自分の気持ち明るくなりますし、まわりにいる人の気持ちも同時に明るくなります。笑顔や穏やかな態度で相手を和ませることを「和顔施」といいます。

◆『相国寺展』が3月29日から上野、東京芸術大学の美術館で開催されます。相国寺は京都にある臨済宗の大本山で、金閣寺、銀閣寺を有する名刹です。雪舟、円山応挙、伊藤若冲などの作品が展示されます。5月25日まで。（禅林 恭山）

◆このセリフにはなるほど！とうなずかされました。富士山を見るとたまらなく良い気持ちになるのは、辛気臭いの真逆だからなのか、と。

◆大谷翔平選手のホームランにスカッとしたり、素晴らしい絵画や彫刻などのアートを見たり、素敵な音

◆生きていけるとつらいことも沢山ありますが、そ

が出来るのです。

Legacy of Zen Temples
Shokokuji, Kinkakuji
and Ginkakuji, Kyoto

雪舟がもたらした
応挙、若冲へ

受け継がれる名品
そこに物語があった

相国寺承天閣美術館開館40周年記念
2025
3月29日（土）
5月25日（日）

東京芸術大学
大学美術館
東京都千代田区千代田

相国寺 しょうこくじ
鳳凰がもたらした美の歴史

相国寺展